

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-12 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1966.21 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Tłuszcz: 81.21 g; Węglowodany ogółem: 245.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; sól: 2281.99 mg; suma cukrów prostych: 48.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), framage waniliowe 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (ROŚ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.59 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 84.91 g; Węglowodany ogółem: 266.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; sól: 2230.48 mg; suma cukrów prostych: 46.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	zupa krupnik 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), Podwieczorek: kiwi 1szt ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.87 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 83.94 g; Węglowodany ogółem: 249.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; sól: 1582.57 mg; suma cukrów prostych: 56.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani naturalny 60g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 150g (ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), Marmolada 55g (DWU), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.07 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 347.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.73 g; sól: 1828.98 mg; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 250ml , papryka /sałata 100g , Posiłek nocny: mandarynka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.40 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.95 g; sól: 2165.56 mg; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....