

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 10g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2334.23 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 351.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; sól: 2009.63 mg; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew gotowana 100g (BIA), sos cytrynowy 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2373.69 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 342.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; sól: 2150.24 mg; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: ciastka owsiane z jagodą 50g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 50g , sałatka z ryżu ciemnego z szynką 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2548.73 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 384.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; sól: 2147.23 mg; suma cukrów prostych: 79.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (BIA), sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2160.77 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 322.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; sól: 2099.09 mg; suma cukrów prostych: 84.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.11 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 1946.57 mg; suma cukrów prostych: 67.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....