

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.84 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 86.87 g; Węglowodany ogółem: 270.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; sól: 2589.52 mg; suma cukrów prostych: 55.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g;		
niedziela 2025-06-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2109.61 kcal; Białko ogółem: 72.19 g; Tłuszcz: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 287.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; sól: 2522.31 mg; suma cukrów prostych: 49.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;		
niedziela 2025-06-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Sałatka z pomidora i ogórka zielonego i fasolki szpar z sosem vinegret 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z porą 100g , sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2381.55 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 90.47 g; Węglowodany ogółem: 323.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; sól: 2351.34 mg; suma cukrów prostych: 47.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;		
niedziela 2025-06-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.91 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 346.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.33 g; sól: 2106.59 mg; suma cukrów prostych: 55.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g;		
niedziela 2025-06-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2103.19 kcal; Białko ogółem: 80.28 g; Tłuszcz: 84.84 g; Węglowodany ogółem: 277.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; sól: 2423.47 mg; suma cukrów prostych: 54.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Krokiety ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.72 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 85.12 g; Węglowodany ogółem: 281.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; sól: 2266.18 mg; suma cukrów prostych: 34.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (SEL, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 1szt, sos waniliowy 100ml (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2119.56 kcal; Białko ogółem: 71.74 g; Tłuszcz: 51.91 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.22 g; sól: 1640.93 mg; suma cukrów prostych: 62.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2293.93 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 349.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; sól: 1972.24 mg; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.70 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (SEL, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prazone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1926.88 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 377.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.27 g; sól: 1732.91 mg; suma cukrów prostych: 68.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , krokiety ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2077.23 kcal; Białko ogółem: 74.54 g; Tłuszcz: 63.43 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; sól: 1610.63 mg; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 10g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2334.23 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 351.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; sól: 2009.63 mg; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew gotowana 100g (BIA), sos cytrynowy 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2373.69 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 342.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; sól: 2150.24 mg; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: ciastka owsiane z jagodą 50g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 50g , sałatka z ryżu ciemnego z szynką 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2548.73 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 384.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; sól: 2147.23 mg; suma cukrów prostych: 79.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.60 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (BIA), sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2160.77 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 322.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; sól: 2099.09 mg; suma cukrów prostych: 84.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;		
wtorek 2025-06-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2319.11 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 1946.57 mg; suma cukrów prostych: 67.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2079.75 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 343.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.87 g; sól: 1972.86 mg; suma cukrów prostych: 50.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;		
środa 2025-06-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.80 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 44.77 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.10 g; sól: 1955.33 mg; suma cukrów prostych: 25.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;		
środa 2025-06-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.92 kcal; Białko ogółem: 109.40 g; Tłuszcz: 53.38 g; Węglowodany ogółem: 339.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.89 g; sól: 2963.46 mg; suma cukrów prostych: 32.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g;		
środa 2025-06-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g , masło 82% 5g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.72 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 340.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.91 g; sól: 2309.29 mg; suma cukrów prostych: 26.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;		
środa 2025-06-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 100g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.02 kcal; Białko ogółem: 104.70 g; Tłuszcz: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.20 g; sól: 2183.08 mg; suma cukrów prostych: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-12 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1966.21 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Tłuszcz: 81.21 g; Węglowodany ogółem: 245.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; sól: 2281.99 mg; suma cukrów prostych: 48.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), framage waniliowe 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (ROŚ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.59 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 84.91 g; Węglowodany ogółem: 266.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; sól: 2230.48 mg; suma cukrów prostych: 46.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	zupa krupnik 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), Podwieczorek: kiwi 1szt ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.87 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 83.94 g; Węglowodany ogółem: 249.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; sól: 1582.57 mg; suma cukrów prostych: 56.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani naturalny 60g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 150g (ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), Marmolada 55g (DWU), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.07 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 347.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.73 g; sól: 1828.98 mg; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g;		
czwartek 2025-06-12 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 250ml , papryka /sałata 100g , Posiłek nocny: mandarynka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.40 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.95 g; sól: 2165.56 mg; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie śmiet. z jabłkiem i cebulką 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2072.36 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 77.20 g; Węglowodany ogółem: 280.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.27 g; sól: 2233.46 mg; suma cukrów prostych: 48.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g;		
piątek 2025-06-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzywami 40g (ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.63 kcal; Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 58.31 g; Węglowodany ogółem: 309.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; sól: 2035.91 mg; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		
piątek 2025-06-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2260.19 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; sól: 2186.53 mg; suma cukrów prostych: 88.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g;		
piątek 2025-06-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 60g (BIA), pasta z warzyw 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), ziemniaki 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1982.69 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.61 g; sól: 2210.54 mg; suma cukrów prostych: 60.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g;		
piątek 2025-06-13		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.01 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 285.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2296.34 mg; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.11 kcal; Białko ogółem: 73.18 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 292.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; sól: 1673.02 mg; suma cukrów prostych: 54.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;		
sobota 2025-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.71 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 66.73 g; Węglowodany ogółem: 313.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; sól: 1640.54 mg; suma cukrów prostych: 54.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;		
sobota 2025-06-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g (BIA),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , paprykarz 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.98 kcal; Białko ogółem: 102.36 g; Tłuszcz: 71.91 g; Węglowodany ogółem: 316.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; sól: 2176.77 mg; suma cukrów prostych: 118.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;		
sobota 2025-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikim 300g (BIA, JAJ, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2027.66 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 374.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.40 g; sól: 1366.07 mg; suma cukrów prostych: 51.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;		
sobota 2025-06-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2086.65 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 333.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; sól: 1513.12 mg; suma cukrów prostych: 80.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.17 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 296.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; sól: 1909.73 mg; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.12 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 91.86 g; Węglowodany ogółem: 239.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.39 g; sól: 2127.98 mg; suma cukrów prostych: 37.24 g; Błonnik pokarmowy: 17.94 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2190.36 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 92.86 g; Węglowodany ogółem: 255.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; sól: 2215.93 mg; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 100g , marchew gotowana 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.15 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.44 g; sól: 1810.28 mg; suma cukrów prostych: 51.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g;		
niedziela 2025-06-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.99 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 85.24 g; Węglowodany ogółem: 259.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; sól: 2171.54 mg; suma cukrów prostych: 29.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser krajanka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2318.97 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 317.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; sól: 1927.29 mg; suma cukrów prostych: 38.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.59 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 295.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; sól: 2314.36 mg; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: owsianka z owocami 100g (GLU),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (RYB, SEL), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.11 kcal; Białko ogółem: 75.20 g; Tłuszcz: 82.54 g; Węglowodany ogółem: 285.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.43 g; sól: 2375.01 mg; suma cukrów prostych: 36.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 60g (BIA), Polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 60g (DWU), herbata b/cukru 250ml , sałata pomidor 100g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.28 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 344.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.79 g; sól: 1854.13 mg; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.29 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 308.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; sól: 1996.34 mg; suma cukrów prostych: 35.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2208.48 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 85.58 g; Węglowodany ogółem: 290.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.30 g; sól: 2210.42 mg; suma cukrów prostych: 52.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.06 kcal; Białko ogółem: 76.74 g; Tłuszcz: 76.04 g; Węglowodany ogółem: 292.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; sól: 1779.95 mg; suma cukrów prostych: 75.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2095.75 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 82.30 g; Węglowodany ogółem: 275.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.42 g; sól: 1822.81 mg; suma cukrów prostych: 56.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.00 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytni 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA),	Marmolada 40g (DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.19 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 358.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.56 g; sól: 1968.47 mg; suma cukrów prostych: 76.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	Marmolada 50g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , ser żółty 40g (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2233.38 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.25 g; sól: 1688.22 mg; suma cukrów prostych: 81.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g;		

Dietetyk

.....