

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 30g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z serem i jogurtem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.74 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.53 g; sól: 2028.49 mg; suma cukrów prostych: 24.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka 30g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z serem i jogurtem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.63 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 48.24 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.60 g; sól: 2052.26 mg; suma cukrów prostych: 24.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 30g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z ogórka zielonego pomidora z sosem vinegret 100g,	Zupa jarzynowa 300g, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Bukiet warzyw 100g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	szynkowa wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.77 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 312.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.42 g; sól: 3086.26 mg; suma cukrów prostych: 39.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, pierogi z serem i jogurtem 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.74 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 55.03 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; sól: 2333.86 mg; suma cukrów prostych: 28.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;		
środa 2025-05-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 30g, ser biały w kostce 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z serem i jogurtem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.17 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 311.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.52 g; sól: 2259.15 mg; suma cukrów prostych: 26.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g;		

Dietetyk

.....