

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.47 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 281.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 2202.18 mg; suma cukrów prostych: 34.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g;		
czwartek 2025-05-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.27 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; sól: 2186.73 mg; suma cukrów prostych: 24.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g;		
czwartek 2025-05-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2180.30 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 73.92 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.19 g; sól: 1988.01 mg; suma cukrów prostych: 58.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
czwartek 2025-05-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (BIA, GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2040.65 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 339.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.76 g; sól: 1673.57 mg; suma cukrów prostych: 38.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;		
czwartek 2025-05-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , papryka/ ogórek zielony 100g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.08 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.84 g; sól: 2240.61 mg; suma cukrów prostych: 35.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....