

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 100g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z kurczakiem 100g (JAJ, DWU), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2288.24 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 319.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.97 g; sól: 2441.19 mg; suma cukrów prostych: 29.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z kurczakiem 100g (JAJ, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.52 kcal; Białko ogółem: 83.15 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 334.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; sól: 2168.50 mg; suma cukrów prostych: 28.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 120g , sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka z ciemnym ryżem i z kurczakiem 100g (JAJ, DWU), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.66 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.66 g; sól: 2182.01 mg; suma cukrów prostych: 60.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 80g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z kurczakiem 100g (JAJ, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.11 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.56 g; sól: 1973.87 mg; suma cukrów prostych: 28.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g , sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z kurczakiem 100g (JAJ, DWU), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2155.60 kcal; Białko ogółem: 75.05 g; Tłuszcz: 77.82 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; sól: 2318.37 mg; suma cukrów prostych: 44.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....