

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej 100g , sos 100ml ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.88 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 97.70 g; Węglowodany ogółem: 246.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; sól: 2204.65 mg; suma cukrów prostych: 52.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.53 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 94.33 g; Węglowodany ogółem: 255.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; sól: 2235.57 mg; suma cukrów prostych: 43.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 25g , pomidor 40g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100ml , Podwieczorek: sałata z pomidorem i sosem vinaigrette 100g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.71 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 280.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; sól: 2148.70 mg; suma cukrów prostych: 49.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 120g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2033.56 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 281.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.96 g; sól: 2531.00 mg; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.27 kcal; Białko ogółem: 85.60 g; Tłuszcz: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; sól: 1984.64 mg; suma cukrów prostych: 47.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;		

Dietetyk

.....