

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, JAJ, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), rzodkiewka 80g , sałata 20g , pasta z ryby 40g (RYB), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.89 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; sól: 2034.87 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, JAJ, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , poledwica drobiowa 40g , pomidor 80g , sałata 20g , pasta z ryby 40g (RYB), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.98 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 300.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 2092.78 mg; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, ROŚ), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z ryby 40g (RYB), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.47 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 333.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.44 g; sól: 2138.81 mg; suma cukrów prostych: 45.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 10g (BIA), serek grani naturalny 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 250g (BIA, GLU, JAJ, SEL, ROŚ),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 130g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.71 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.95 g; sól: 2250.45 mg; suma cukrów prostych: 38.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 100g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, JAJ, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z ryby 40g (RYB), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.78 kcal; Białko ogółem: 76.31 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; sól: 1957.65 mg; suma cukrów prostych: 45.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....