

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 250g (BIA, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 100g , sos 100ml ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.96 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 301.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.25 g; sól: 2069.23 mg; suma cukrów prostych: 77.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , parówka cienka 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.17 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 267.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; sól: 2153.67 mg; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: kiwi 100g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2141.41 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 75.36 g; Węglowodany ogółem: 293.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; sól: 2291.23 mg; suma cukrów prostych: 76.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wieprzowa 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 150g (BIA),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.29 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.37 g; sól: 2139.94 mg; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g , parówka cienka 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak duszony 250g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml ,	parówka cienka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.94 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 83.79 g; Węglowodany ogółem: 254.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; sól: 2365.60 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....