

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-24 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 40g (BIA, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 40g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem i jogurtem 300g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowo brokułowa 100g (JAJ, SEL), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2197.96 kcal; Białko ogółem: 77.96 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 334.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; sól: 1443.42 mg; suma cukrów prostych: 77.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo pomidorowa 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ryż z jabłkami 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2235.97 kcal; Białko ogółem: 76.66 g; Tłuszcz: 67.11 g; Węglowodany ogółem: 353.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; sól: 1850.44 mg; suma cukrów prostych: 105.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos 100g (SEL, DWU), bukiet warzyw 100g , Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2211.72 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 62.40 g; Węglowodany ogółem: 347.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.32 g; sól: 1826.59 mg; suma cukrów prostych: 70.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo pomidorowa 40g (RYB, SEL, DWU), marmolada 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , Bukiet warzyw 150g (BIA, GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 60g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.18 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.10 g; sól: 2168.53 mg; suma cukrów prostych: 34.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.21 kcal; Białko ogółem: 74.60 g; Tłuszcz: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.45 g; sól: 1990.19 mg; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....