

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 200g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	pasta z warzyw z koperkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2044.14 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; sól: 2252.07 mg; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (BIA, GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL, DWU),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2129.99 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 346.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.06 g; sól: 1826.62 mg; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g, pomidor 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.12 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 312.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.85 g; sól: 2448.47 mg; suma cukrów prostych: 39.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani naturalny 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g (SEL, DWU),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.84 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 51.65 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.96 g; sól: 1365.85 mg; suma cukrów prostych: 42.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (GLU, SEL, DWU),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.17 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 281.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; sól: 2434.66 mg; suma cukrów prostych: 35.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....