

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , stek mielony z cebulką 100g (BIA , GLU , JAJ), surówka z kapusty białej 100g , ziemniaki 250g (BIA),	ser biały w kostce 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU , JAJ), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.86 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 83.94 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.85 g; sól: 1656.31 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), framage waniliowe 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , SEL), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowo brokułowa 100g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.54 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 275.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 1485.02 mg; suma cukrów prostych: 35.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet miesno ryżowy z ciemnym ryżem 100g (BIA , GLU , SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml , Podwieczorek: mandarynka 100g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowioowo brokułowa 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.05 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 335.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; sól: 1676.68 mg; suma cukrów prostych: 72.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet miesno ryżowy 100g (BIA), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowo brokułowa 100g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1984.59 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 343.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.75 g; sól: 1821.30 mg; suma cukrów prostych: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpecik miesno ryżowy 100g (GLU , MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowio brokułowa 40g (BIA , SEL), herbata b/ cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.53 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 319.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; sól: 1705.47 mg; suma cukrów prostych: 42.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....