

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2023.47 kcal; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; sól: 2320.82 mg; suma cukrów prostych: 36.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	pasta z warzyw z koperkiem 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.54 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 53.39 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.96 g; sól: 2306.42 mg; suma cukrów prostych: 34.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: kiwi 100g ,	pasta z warzyw z koperkiem 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2046.45 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.34 g; sól: 1952.83 mg; suma cukrów prostych: 34.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), twaróg waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2010.53 kcal; Białko ogółem: 124.31 g; Tłuszcz: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.08 g; sól: 2225.03 mg; suma cukrów prostych: 39.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzywami z koperkiem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2027.00 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.26 g; sól: 2077.23 mg; suma cukrów prostych: 39.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....