

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2023.47 kcal; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; sól: 2320.82 mg; suma cukrów prostych: 36.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	pasta z warzyw z koperkiem 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.54 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 53.39 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.96 g; sól: 2306.42 mg; suma cukrów prostych: 34.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: kiwi 100g ,	pasta z warzyw z koperkiem 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2046.45 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.34 g; sól: 1952.83 mg; suma cukrów prostych: 34.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), twaróg waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2010.53 kcal; Białko ogółem: 124.31 g; Tłuszcz: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.08 g; sól: 2225.03 mg; suma cukrów prostych: 39.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzywami z koperkiem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2027.00 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.26 g; sól: 2077.23 mg; suma cukrów prostych: 39.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , stek mielony z cebulką 100g (BIA , GLU , JAJ), surówka z kapusty białej 100g , ziemniaki 250g (BIA),	ser biały w kostce 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU , JAJ), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.86 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 83.94 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.85 g; sól: 1656.31 mg; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), framage waniliowe 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , SEL), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowo brokułowa 100g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.54 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 275.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 1485.02 mg; suma cukrów prostych: 35.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet miesno ryżowy z ciemnym ryżem 100g (BIA , GLU , SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml , Podwieczorek: mandarynka 100g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowioowo brokułowa 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.05 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 335.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; sól: 1676.68 mg; suma cukrów prostych: 72.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet miesno ryżowy 100g (BIA), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowo brokułowa 100g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1984.59 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 343.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.75 g; sól: 1821.30 mg; suma cukrów prostych: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g;		
wtorek 2025-05-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpecik miesno ryżowy 100g (GLU , MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowio brokułowa 40g (BIA , SEL), herbata b/ cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.53 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 319.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; sól: 1705.47 mg; suma cukrów prostych: 42.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-21 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.02 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 69.65 g; Węglowodany ogółem: 285.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; sól: 2318.77 mg; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.00 g;		
środa 2025-05-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z serem i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.90 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 57.31 g; Węglowodany ogółem: 305.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.59 g; sól: 3167.53 mg; suma cukrów prostych: 55.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;		
środa 2025-05-21 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g , Podwieczorek: sałatka ze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 150g (JAJ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.78 kcal; Białko ogółem: 93.50 g; Tłuszcz: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 314.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; sól: 2121.17 mg; suma cukrów prostych: 61.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g;		
środa 2025-05-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z koperkiem 70g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z serem i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.70 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 327.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.52 g; sól: 1987.52 mg; suma cukrów prostych: 71.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g;		
środa 2025-05-21 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z twarogiem i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	dżem 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.77 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 64.55 g; Węglowodany ogółem: 309.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; sól: 1774.13 mg; suma cukrów prostych: 47.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA), sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa 100g (JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2216.25 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 311.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.45 g; sól: 1938.21 mg; suma cukrów prostych: 48.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.60 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2174.93 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 258.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.21 g; sól: 1719.95 mg; suma cukrów prostych: 32.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2163.68 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 276.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; sól: 1734.77 mg; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowana 100g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.44 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.24 g; sól: 1971.82 mg; suma cukrów prostych: 53.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
czwartek 2025-05-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 100g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2067.17 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 297.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; sól: 1741.63 mg; suma cukrów prostych: 37.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 200g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	pasta z warzyw z koperkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2044.14 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 283.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; sól: 2252.07 mg; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (BIA, GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL, DWU),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2129.99 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 346.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.06 g; sól: 1826.62 mg; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g, pomidor 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.12 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 312.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.85 g; sól: 2448.47 mg; suma cukrów prostych: 39.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani naturalny 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g (SEL, DWU),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.84 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 51.65 g; Węglowodany ogółem: 317.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.96 g; sól: 1365.85 mg; suma cukrów prostych: 42.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g;		
piątek 2025-05-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (GLU, SEL, DWU),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.17 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 281.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; sól: 2434.66 mg; suma cukrów prostych: 35.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-24 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 40g (BIA, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 40g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem i jogurtem 300g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowo brokułowa 100g (JAJ, SEL), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2197.96 kcal; Białko ogółem: 77.96 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 334.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; sól: 1443.42 mg; suma cukrów prostych: 77.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo pomidorowa 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ryż z jabłkami 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2235.97 kcal; Białko ogółem: 76.66 g; Tłuszcz: 67.11 g; Węglowodany ogółem: 353.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; sól: 1850.44 mg; suma cukrów prostych: 105.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos 100g (SEL, DWU), bukiet warzyw 100g , Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2211.72 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 62.40 g; Węglowodany ogółem: 347.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.32 g; sól: 1826.59 mg; suma cukrów prostych: 70.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo pomidorowa 40g (RYB, SEL, DWU), marmolada 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , Bukiet warzyw 150g (BIA, GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 60g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.18 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.10 g; sól: 2168.53 mg; suma cukrów prostych: 34.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g;		
sobota 2025-05-24 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.21 kcal; Białko ogółem: 74.60 g; Tłuszcz: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.45 g; sól: 1990.19 mg; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 250g (BIA, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 100g , sos 100ml ,	polędwica sopočka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.96 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 301.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.25 g; sól: 2069.23 mg; suma cukrów prostych: 77.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , parówka cienka 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopočka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.17 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 267.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; sól: 2153.67 mg; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: kiwi 100g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml ,	polędwica sopočka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2141.41 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 75.36 g; Węglowodany ogółem: 293.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; sól: 2291.23 mg; suma cukrów prostych: 76.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wieprzowa 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 150g (BIA),	polędwica sopočka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.29 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.37 g; sól: 2139.94 mg; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		
niedziela 2025-05-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g , parówka cienka 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak duszony 250g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml ,	parówka cienka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.94 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 83.79 g; Węglowodany ogółem: 254.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; sól: 2365.60 mg; suma cukrów prostych: 41.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, JAJ, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), rzodkiewka 80g , sałata 20g , pasta z ryby 40g (RYB), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.89 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; sól: 2034.87 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, JAJ, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , poledwica drobiowa 40g , pomidor 80g , sałata 20g , pasta z ryby 40g (RYB), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.98 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 300.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 2092.78 mg; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, ROŚ), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z ryby 40g (RYB), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.47 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 333.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.44 g; sól: 2138.81 mg; suma cukrów prostych: 45.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 10g (BIA), serek grani naturalny 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 250g (BIA, GLU, JAJ, SEL, ROŚ),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 130g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.71 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.95 g; sól: 2250.45 mg; suma cukrów prostych: 38.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 100g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, JAJ, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z ryby 40g (RYB), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.78 kcal; Białko ogółem: 76.31 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; sól: 1957.65 mg; suma cukrów prostych: 45.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej 100g , sos 100ml ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.88 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 97.70 g; Węglowodany ogółem: 246.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; sól: 2204.65 mg; suma cukrów prostych: 52.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.53 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 94.33 g; Węglowodany ogółem: 255.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; sól: 2235.57 mg; suma cukrów prostych: 43.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 25g , pomidor 40g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100ml , Podwieczorek: sałata z pomidorem i sosem vinaigrette 100g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.71 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 280.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; sól: 2148.70 mg; suma cukrów prostych: 49.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 120g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2033.56 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 281.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.96 g; sól: 2531.00 mg; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;		
wtorek 2025-05-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pieczeń wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.27 kcal; Białko ogółem: 85.60 g; Tłuszcz: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; sól: 1984.64 mg; suma cukrów prostych: 47.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 100g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z kurczakiem 100g (JAJ, DWU), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2288.24 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 319.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.97 g; sól: 2441.19 mg; suma cukrów prostych: 29.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z kurczakiem 100g (JAJ, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.52 kcal; Białko ogółem: 83.15 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 334.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; sól: 2168.50 mg; suma cukrów prostych: 28.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 120g , sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka z ciemnym ryżem i z kurczakiem 100g (JAJ, DWU), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.66 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.66 g; sól: 2182.01 mg; suma cukrów prostych: 60.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 80g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z kurczakiem 100g (JAJ, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2029.11 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.56 g; sól: 1973.87 mg; suma cukrów prostych: 28.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;		
środa 2025-05-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g , sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z kurczakiem 100g (JAJ, DWU), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2155.60 kcal; Białko ogółem: 75.05 g; Tłuszcz: 77.82 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; sól: 2318.37 mg; suma cukrów prostych: 44.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....