

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg ze szczypiorkiem 70g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa 50g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.40 kcal; Białko ogółem: 68.29 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węglowodany ogółem: 353.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; sól: 2072.81 mg; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg waniliowy 40g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa regionalna 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.21 kcal; Białko ogółem: 73.31 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 296.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; sól: 1971.73 mg; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Sałatka z pomidora i ogórka zielonego i fasolki szpar z sosem vinegreť 100g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, surówka z białej z porą 100g, sos cytrynowy 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałata ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.12 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 83.16 g; Węglowodany ogółem: 312.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; sól: 2174.94 mg; suma cukrów prostych: 58.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg waniliowy 40g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 100g, marchew gotowana 100g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2079.13 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 361.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.28 g; sól: 1733.36 mg; suma cukrów prostych: 41.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;		
niedziela 2025-05-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.36 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 310.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; sól: 1979.19 mg; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		

Dietetyk

.....