

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta ze strączków 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2121.73 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 63.02 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.03 g; sól: 1899.41 mg; suma cukrów prostych: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g;		
sobota 2025-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), twaróg z zieleniną 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g ,	polędwica drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.26 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 71.64 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; sól: 2062.75 mg; suma cukrów prostych: 41.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g;		
sobota 2025-05-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa barszcz ukraiński 300ml (GLU, JAJ, SEL), twaróg z zieleniną 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA), mandarynka 100g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , paprykarz 40g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2259.48 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 331.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.39 g; sól: 1955.93 mg; suma cukrów prostych: 53.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;		
sobota 2025-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta ze strączków 30g (RYB, SEL, DWU), szynkowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), twaróg z zieleniną 100g (JAJ, SO2), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	polędwica drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 20g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.98 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 366.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.20 g; sól: 1753.70 mg; suma cukrów prostych: 39.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;		
sobota 2025-05-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby ze szczypiotkiem 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, ROŚ), placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2116.00 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; sól: 1863.59 mg; suma cukrów prostych: 56.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....