

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, burgery z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z warzyw 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.91 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węglowodany ogółem: 277.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; sól: 2252.91 mg; suma cukrów prostych: 49.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g;		
piątek 2025-05-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	Marmolada 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z warzyw 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.03 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 295.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; sól: 1870.66 mg; suma cukrów prostych: 73.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g;		
piątek 2025-05-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: waflę ryżowe 30g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z warzyw 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2196.05 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; sól: 2213.54 mg; suma cukrów prostych: 54.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g;		
piątek 2025-05-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, jajko gotowane 1szt, pieczywo pszenno żytni 120g, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g,	Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta z warzyw 65g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.04 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.36 g; sól: 2005.85 mg; suma cukrów prostych: 75.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;		
piątek 2025-05-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, burgery z ryby z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	Marmolada 50g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, ser żółty 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.11 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 62.99 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; sól: 1798.93 mg; suma cukrów prostych: 78.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g;		

Dietetyk

.....