Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-15	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, gulasz wp 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surowka z kapusty bialej 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, **Posiłek nocny:** mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.20 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 104.94 g; Węglowodany ogółem: 242.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.30 g; sól: 2225.60 mg; suma cukrów prostych: 41.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g;		
czwartek 2025-05-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 150g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, **Posiłek nocny:** mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.41 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 92.86 g; Węglowodany ogółem: 288.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.75 g; sól: 2185.13 mg; suma cukrów prostych: 43.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;		
czwartek 2025-05-15	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, **II Śniadanie:** budyń 100ml,	zupa krupnik 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, **Podwieczorek:** kiwi 1szt,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, **Posiłek nocny:** mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2304.09 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 93.98 g; Węglowodany ogółem: 302.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; sól: 1755.43 mg; suma cukrów prostych: 47.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g;		
czwartek 2025-05-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 60g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 150g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, Marmolada 55g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, **Posiłek nocny:** mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1935.43 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 335.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.22 g; sól: 1727.16 mg; suma cukrów prostych: 68.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g;		
czwartek 2025-05-15	**Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, papryka /sałata 100g, **Posiłek nocny:** mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.09 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 87.47 g; Węglowodany ogółem: 291.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.15 g; sól: 2120.14 mg; suma cukrów prostych: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone