

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser krajanka 40g, masło 82% 15g, metka łososiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa fasolowa 300ml, kęski drobiowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos serowy 100g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.34 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 66.84 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; sól: 2252.27 mg; suma cukrów prostych: 35.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe w warzywach 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos śmietanowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1898.24 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 292.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.95 g; sól: 2441.76 mg; suma cukrów prostych: 33.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;		
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa fasolowa 300ml, kęski drobiowe z warzywami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos śmietanowy 100ml, Podwieczorek: owsianka z owocami 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z ryby 30g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1987.08 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 283.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; sól: 2487.24 mg; suma cukrów prostych: 34.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g;		
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 60g, Polędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe z warzywami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 60g, herbata b/cukru 250ml, sałata pomidor 100g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.61 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 341.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.99 g; sól: 1813.32 mg; suma cukrów prostych: 70.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g;		
poniedziałek 2025-05-12 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, Szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos śmietanowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.55 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 306.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; sól: 2128.18 mg; suma cukrów prostych: 33.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;		

Dietetyk

.....