

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, ser żółty 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, Śledź w sosie śmiet. z jabłkiem i cebulką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b /cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.14 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 295.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; sól: 3947.91 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g;		
piątek 2025-05-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, pasta z warzywami 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.41 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.91 g; sól: 3750.55 mg; suma cukrów prostych: 51.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		
piątek 2025-05-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, pasta z warzyw 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: kiwi 1szt,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.23 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 58.49 g; Węglowodany ogółem: 326.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.71 g; sól: 3893.57 mg; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		
piątek 2025-05-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, pasta z warzyw 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, ziemniaki 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, fasolka szparagowa 100g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 70g, herbata b cukru 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.51 kcal; Białko ogółem: 89.08 g; Tłuszcz: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 345.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.44 g; sól: 3925.34 mg; suma cukrów prostych: 53.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g;		
piątek 2025-05-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, pasta z warzyw 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka szparagowa 100g, sos pomidorowy 100ml,	ser biały w kostce 50g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.75 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 300.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; sól: 4011.26 mg; suma cukrów prostych: 51.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g;		

Dietetyk

.....