

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-07 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.74 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 91.28 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.02 g; sól: 1739.67 mg; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.58 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 265.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.81 g; sól: 1646.35 mg; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pasta ze strączków z jajem 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2335.03 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 84.57 g; Węglowodany ogółem: 329.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; sól: 2025.33 mg; suma cukrów prostych: 39.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), połędwica drobiowa 60g (BIA, GLU, SEL), twaróg waniliowy 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem . 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków 100g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.12 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 49.91 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.22 g; sól: 2086.21 mg; suma cukrów prostych: 60.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g;		
sobota 2025-06-07 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków 100g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.00 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 84.17 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.70 g; sól: 1995.07 mg; suma cukrów prostych: 36.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....