

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 20g , rzodkiewka 80g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), powidlą 40g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.17 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 86.96 g; Węglowodany ogółem: 255.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.80 g; sól: 1811.40 mg; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2011.22 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 68.80 g; Węglowodany ogółem: 293.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; sól: 1731.72 mg; suma cukrów prostych: 61.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Sałatka z pomidora i ogórka ziel i rzodkiewki z sosem winegret 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2390.38 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 91.31 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.18 g; sól: 2186.56 mg; suma cukrów prostych: 37.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo pszenno żytni 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	dżem 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1795.93 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 39.31 g; Węglowodany ogółem: 304.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.56 g; sól: 1925.17 mg; suma cukrów prostych: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g;		
piątek 2025-06-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , ser żółty 40g (BIA), dżem 40g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.43 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 88.05 g; Węglowodany ogółem: 265.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.31 g; sól: 1974.84 mg; suma cukrów prostych: 44.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....