

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , papryka 50g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), bitka wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.79 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 90.88 g; Węglowodany ogółem: 274.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; sól: 2039.43 mg; suma cukrów prostych: 64.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g;		
czwartek 2025-06-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), bitka wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2215.95 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 81.65 g; Węglowodany ogółem: 293.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; sól: 2071.19 mg; suma cukrów prostych: 59.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;		
czwartek 2025-06-05 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), bitka wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z musem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj z warzywami 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2188.68 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 79.38 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; sól: 1821.35 mg; suma cukrów prostych: 82.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g;		
czwartek 2025-06-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 300g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2093.41 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 47.51 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.96 g; sól: 1941.81 mg; suma cukrów prostych: 65.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;		
czwartek 2025-06-05 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), bitka wp 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.03 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 77.94 g; Węglowodany ogółem: 294.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; sól: 2076.38 mg; suma cukrów prostych: 63.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;		

Dietetyk

.....