

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze strączkami 40g (BIA, RYB, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 150g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, JAJ), sałata z jogurtem 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g , herbata b cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2341.70 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 87.12 g; Węglowodany ogółem: 308.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.07 g; sól: 1761.90 mg; suma cukrów prostych: 52.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze strączkami 40g (BIA, RYB, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno razowy 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g , herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2338.21 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 85.07 g; Węglowodany ogółem: 315.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.71 g; sól: 1804.99 mg; suma cukrów prostych: 45.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.32 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze strączkami 40g (BIA, RYB, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 50g , pomidor 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), ziemniaki 200g , kęski drobiowe 150g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka z ciemnym ryżem z brokułem i marchewką 100g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2569.43 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 82.93 g; Węglowodany ogółem: 378.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; sól: 1999.11 mg; suma cukrów prostych: 71.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pasta z ryby ze strączkami 40g (BIA, RYB, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki 200g (BIA), kęski drobiowe 150g (BIA, GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2083.63 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 48.30 g; Węglowodany ogółem: 325.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.89 g; sól: 2051.12 mg; suma cukrów prostych: 49.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze strączkami 40g (BIA, RYB, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kęski drobiowe w warzywach 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g , herbata b cukru 250ml , rzodkiewka 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2343.13 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 82.30 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; sól: 1811.18 mg; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....