

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 30g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z serem i jogurtem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.74 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.53 g; sól: 2028.49 mg; suma cukrów prostych: 24.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;		
środa 2025-04-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka 30g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z serem i jogurtem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.63 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 48.24 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.60 g; sól: 2052.26 mg; suma cukrów prostych: 24.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g;		
środa 2025-04-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 30g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z ogórka zielonego pomidora z sosem vinegret 100g,	Zupa jarzynowa 300g, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Bukiet warzyw 100g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	szynkowa wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.77 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 312.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.42 g; sól: 3086.26 mg; suma cukrów prostych: 39.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		
środa 2025-04-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, pierogi z serem i jogurtem 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z koperkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mandarynka 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.74 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 55.03 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; sól: 2333.86 mg; suma cukrów prostych: 28.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g;		
środa 2025-04-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 30g, ser biały w kostce 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, pierogi z serem i jogurtem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby z soczewicą 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.17 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 311.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.52 g; sól: 2259.15 mg; suma cukrów prostych: 26.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani z papryką 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g, marchewka z groszkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z szynką 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.16 kcal; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.26 g; sól: 1968.52 mg; suma cukrów prostych: 59.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g;		
czwartek 2025-04-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z szynką 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.72 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.43 g; sól: 2158.75 mg; suma cukrów prostych: 53.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g;		
czwartek 2025-04-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani z papryką 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka owsiane z jagodą 50g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka z ryżu ciemnego z szynką 110g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.14 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.74 g; sól: 2163.77 mg; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		
czwartek 2025-04-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 80g, masło 82% 10g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 60g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, dżem 60g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2070.08 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 293.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.40 g; sól: 2105.95 mg; suma cukrów prostych: 67.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;		
czwartek 2025-04-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z papryką 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.98 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 60.28 g; Węglowodany ogółem: 325.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; sól: 1925.76 mg; suma cukrów prostych: 72.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, burgery z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z warzyw 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.91 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węglowodany ogółem: 277.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; sól: 2252.91 mg; suma cukrów prostych: 49.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g;		
piątek 2025-04-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	Marmolada 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g, pasta z warzyw 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.03 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 295.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; sól: 1870.66 mg; suma cukrów prostych: 73.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g;		
piątek 2025-04-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml, Podwieczorek: wafle ryżowe 30g,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z warzyw 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2184.35 kcal; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.30 g; sól: 2214.44 mg; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g;		
piątek 2025-04-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, jajko gotowane 1szt, pieczywo pszenno żytni 120g, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g,	Marmolada 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pasta z warzyw 65g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.04 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.36 g; sól: 2005.85 mg; suma cukrów prostych: 75.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;		
piątek 2025-04-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, ser biały w kostce 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, burgery z ryby z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g, sos koperkowy 100ml,	Marmolada 50g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, ser żółty 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.11 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 62.99 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; sól: 1798.93 mg; suma cukrów prostych: 78.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta ze strączków 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, paprykarz 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.73 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 63.02 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.03 g; sól: 1899.41 mg; suma cukrów prostych: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z selera i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, paprykarz 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.26 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 71.64 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; sól: 2062.75 mg; suma cukrów prostych: 41.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g,	Zupa barszcz ukraiński 300ml, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g, mandarynka 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 50g, paprykarz 40g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2255.43 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 337.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; sól: 1915.84 mg; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta ze strączków 30g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem truskawkowy 20g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.98 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 366.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.20 g; sól: 1753.70 mg; suma cukrów prostych: 39.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.00 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; sól: 1863.59 mg; suma cukrów prostych: 56.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa 50g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.08 kcal; Białko ogółem: 66.78 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.57 g; sól: 2031.62 mg; suma cukrów prostych: 46.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g;		
niedziela 2025-04-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa regionalna 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.21 kcal; Białko ogółem: 73.31 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 296.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; sól: 1971.73 mg; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;		
niedziela 2025-04-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Sałatka z pomidora i ogórka zielonego i fasolki szpar z sosem vinegreť 100g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, surówka z białej z porą 100g, sos cytrynowy 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.17 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 84.54 g; Węglowodany ogółem: 305.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; sól: 2211.98 mg; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		
niedziela 2025-04-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 100g, buraki z jabłkiem 100g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.33 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 358.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.71 g; sól: 1702.22 mg; suma cukrów prostych: 42.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		
niedziela 2025-04-13		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.03 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 83.37 g; Węglowodany ogółem: 294.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; sól: 1938.00 mg; suma cukrów prostych: 42.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser krajanka 40g, masło 82% 15g, metka łososiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa fasolowa 300ml, kęski drobiowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos serowy 100g,	szynkowa wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.34 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 66.84 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; sól: 2252.27 mg; suma cukrów prostych: 35.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g;		
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe w warzywach 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos śmietanowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1898.24 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 292.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.95 g; sól: 2441.76 mg; suma cukrów prostych: 33.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;		
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa fasolowa 300ml, kęski drobiowe z warzywami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos śmietanowy 100ml, Podwieczorek: owsianka z owocami 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z ryby 30g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1987.08 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 283.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; sól: 2487.24 mg; suma cukrów prostych: 34.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g;		
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 60g, Polędwica drobiowa 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe z warzywami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 60g, herbata b/cukru 250ml, sałata pomidor 100g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.61 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 341.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.99 g; sól: 1813.32 mg; suma cukrów prostych: 70.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g;		
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, Szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, kęski drobiowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos śmietanowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.55 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 306.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; sól: 2128.18 mg; suma cukrów prostych: 33.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surowka z kapusty białej 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.06 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 2192.03 mg; suma cukrów prostych: 34.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 150g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.42 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 267.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; sól: 2090.39 mg; suma cukrów prostych: 35.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń 100ml,	zupa krupnik 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 1szt,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.92 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.95 g; sól: 1662.03 mg; suma cukrów prostych: 39.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg grani naturalny 60g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 150g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, Marmolada 55g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.33 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 356.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.76 g; sól: 1728.51 mg; suma cukrów prostych: 62.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.09 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 80g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, papryka /sałata 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.96 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 287.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.89 g; sól: 2072.39 mg; suma cukrów prostych: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, metka łososiowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Krokiety ze szpinakiem 250g, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, Sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.84 kcal; Białko ogółem: 80.92 g; Tłuszcz: 75.64 g; Węglowodany ogółem: 306.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; sól: 1993.21 mg; suma cukrów prostych: 34.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor /sałata 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 1szt, sos waniliowy 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.36 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; sól: 2020.20 mg; suma cukrów prostych: 61.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 100g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g, ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką 100g, Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.15 kcal; Białko ogółem: 120.65 g; Tłuszcz: 50.10 g; Węglowodany ogółem: 358.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.48 g; sól: 2039.18 mg; suma cukrów prostych: 62.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 50g, pasta ze strączków z twarogiem 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor /sałata 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g, ser biały w kostce 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2007.24 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Tłuszcz: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 392.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.29 g; sól: 1723.72 mg; suma cukrów prostych: 67.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków z twarogiem 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko z jabłkiem prażonym 250g, sos waniliowy 100ml, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.78 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 50.72 g; Węglowodany ogółem: 342.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; sól: 1578.16 mg; suma cukrów prostych: 69.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, pieczeń wp duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z marchewki i buraka z koperkiem 100g, sos chrzanowy 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.53 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 292.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; sól: 1507.33 mg; suma cukrów prostych: 57.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g, pieczeń wp duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.20 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; sól: 2014.15 mg; suma cukrów prostych: 64.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300g, pieczeń wp duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj z rzodkiewką 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagoda 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.85 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 98.22 g; Węglowodany ogółem: 284.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; sól: 2047.80 mg; suma cukrów prostych: 79.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.20 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, pieczeń wp duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, sos 100ml,	poledwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.78 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 74.74 g; Węglowodany ogółem: 284.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.64 g; sól: 1652.11 mg; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 50g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, pieczeń wp duszona 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.79 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 67.85 g; Węglowodany ogółem: 331.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.63 g; sól: 1660.29 mg; suma cukrów prostych: 68.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, ser żółty 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300g, Śledź w sosie śmiet. z jabłkiem i cebulką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b /cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.79 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; sól: 2208.16 mg; suma cukrów prostych: 51.14 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, pasta z warzywami 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.16 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.29 g; sól: 2027.89 mg; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	ryżanka z warzywami 350ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: kiwi 1szt,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2373.29 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 62.96 g; Węglowodany ogółem: 377.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.12 g; sól: 2521.41 mg; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, pasta z warzyw 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300g, ziemniaki 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, fasolka szparagowa 100g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 70g, herbata b cukru 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.00 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 48.05 g; Węglowodany ogółem: 334.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.03 g; sól: 2195.26 mg; suma cukrów prostych: 54.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, pasta z warzyw 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka szparagowa 100g, sos pomidorowy 100ml,	ser biały w kostce 50g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.24 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 65.84 g; Węglowodany ogółem: 289.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; sól: 2281.18 mg; suma cukrów prostych: 51.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g;		

Dietetyk

.....