

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g,	grochowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, krokiety ze szpinakiem 200g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.59 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 76.76 g; Węglowodany ogółem: 257.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; sól: 2271.63 mg; suma cukrów prostych: 39.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	zupa krupnik z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, leczo warzywne 150g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.36 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 250.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; sól: 2038.82 mg; suma cukrów prostych: 35.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, leczo warzywne 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 80g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2213.59 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 317.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.66 g; sól: 2184.30 mg; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, leczo warzywne 100g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.21 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 60.07 g; Węglowodany ogółem: 278.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.34 g; sól: 2237.50 mg; suma cukrów prostych: 30.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g;		
środa 2025-04-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, leczo warzywne 150g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.46 kcal; Białko ogółem: 81.34 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 275.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; sól: 1882.98 mg; suma cukrów prostych: 43.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g;		

Dietetyk

.....