

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg ze szczypiorkiem 70g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, naleśniki z twarogiem i jogurtem 300g,	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.32 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 289.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; sól: 2337.79 mg; suma cukrów prostych: 51.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.02 g;		
sobota 2025-04-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem 300g,	pasta z ryby 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2275.14 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 60.30 g; Węglowodany ogółem: 383.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; sól: 3626.08 mg; suma cukrów prostych: 106.13 g; Błonnik pokarmowy: 64.04 g;		
sobota 2025-04-26 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: budyń bez soku 100ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, jajko gotowane 1szt, sos koperkowy 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: sałatkaze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z ryby 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.90 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 355.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.57 g; sól: 3947.37 mg; suma cukrów prostych: 111.24 g; Błonnik pokarmowy: 64.63 g;		
sobota 2025-04-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 70g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem 300g,	pasta z ryby 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1955.89 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 317.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.75 g; sól: 2005.52 mg; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.65 g;		
sobota 2025-04-26 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarówek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, naleśniki z twarogiem i jogurtem 300g,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2002.96 kcal; Białko ogółem: 74.89 g; Tłuszcz: 63.68 g; Węglowodany ogółem: 299.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.99 g; sól: 1792.13 mg; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.49 g;		