

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 40g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, Śledź w sosie tatarskim 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	pasta z warzyw z koperkiem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser topiony 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.58 kcal; Białko ogółem: 73.65 g; Tłuszcz: 75.30 g; Węglowodany ogółem: 279.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; sól: 2233.24 mg; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.79 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2100.43 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 342.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.59 g; sól: 1807.79 mg; suma cukrów prostych: 42.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj 40g, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 80g, pomidor 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, ser żółty 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.55 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; sól: 2429.64 mg; suma cukrów prostych: 36.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, pasta z jaj 40g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2075.16 kcal; Białko ogółem: 118.30 g; Tłuszcz: 50.41 g; Węglowodany ogółem: 319.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.24 g; sól: 1288.81 mg; suma cukrów prostych: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser żółty 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	ser topiony 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z warzyw z koperkim 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2085.60 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 277.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; sól: 2415.83 mg; suma cukrów prostych: 33.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		