

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.80 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 68.24 g; Węglowodany ogółem: 297.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.84 g; sól: 1878.00 mg; suma cukrów prostych: 40.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopocka 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.62 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 255.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.07 g; sól: 1701.08 mg; suma cukrów prostych: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z makaronem pełnoziarnistym 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2164.04 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 276.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; sól: 1734.50 mg; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowana 100g,	polędwica sopocka 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2100.80 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.24 g; sól: 1971.55 mg; suma cukrów prostych: 53.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g;		
czwartek 2025-04-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.53 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 297.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; sól: 1741.36 mg; suma cukrów prostych: 37.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g;		