

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta twarogowo paprykowa 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 40g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml, racuchy z jabłkiem i jogurtem 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta drobiowo brokułowa 100g, herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.96 kcal; Białko ogółem: 77.96 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 334.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; sól: 1443.42 mg; suma cukrów prostych: 77.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta twarogowo pomidorowa 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml, ryż z jabłkami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos waniliowy 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.97 kcal; Białko ogółem: 76.66 g; Tłuszcz: 67.11 g; Węglowodany ogółem: 353.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; sól: 1850.44 mg; suma cukrów prostych: 105.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta twarogowo paprykowa 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 30g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos 100g, bukiet warzyw 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.72 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 62.40 g; Węglowodany ogółem: 347.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.32 g; sól: 1826.59 mg; suma cukrów prostych: 70.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta twarogowo pomidorowa 40g, marmolada 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, Bukiet warzyw 150g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.18 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.10 g; sól: 2168.53 mg; suma cukrów prostych: 34.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g;		
wtorek 2025-04-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta twarogowo paprykowa 30g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml, racuchy z jabłkiem i jogurtem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2139.21 kcal; Białko ogółem: 74.60 g; Tłuszcz: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.45 g; sól: 1990.19 mg; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		