

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-04-21</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g, pasztet zapiekany 30g,	pomidorowa z makaronem 300ml, szynka duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos chrzanowy 100g, <b>Podwieczorek:</b> placek drożdżowy 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2222.72 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 99.42 g; Węglowodany ogółem: 253.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; sól: 1982.34 mg; suma cukrów prostych: 41.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;		
<b>poniedziałek 2025-04-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wp 40g, masło 82% 15g, pasztet drobiowy 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300ml, szynka duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> placek drożdżowy 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2195.91 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 94.77 g; Węglowodany ogółem: 252.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; sól: 2057.72 mg; suma cukrów prostych: 33.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g;		
<b>poniedziałek 2025-04-21</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wp 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 25g, pomidor 40g, pasztet drobiowy 30g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,	pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml, szynka duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> placek drożdżowy 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2052.56 kcal; Białko ogółem: 82.77 g; Tłuszcz: 83.39 g; Węglowodany ogółem: 264.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 2152.93 mg; suma cukrów prostych: 41.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.10 g;		
<b>poniedziałek 2025-04-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wp 40g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300ml, szynka duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 300g, warzywa gotowane 100g, placek drożdżowy 100g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g, dżem 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2119.18 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 327.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.29 g; sól: 1671.50 mg; suma cukrów prostych: 35.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g;		
<b>poniedziałek 2025-04-21</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka wp 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g, pasztet drobiowy 40g,	pomidorowa z makaronem 300ml, szynka duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml, placek drożdżowy 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2242.66 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 98.90 g; Węglowodany ogółem: 273.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; sól: 2105.87 mg; suma cukrów prostych: 35.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g;		