

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-04-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twaróg z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa grochowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 30g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pasta z ryby 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2026.89 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; sól: 2034.87 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		
<b>sobota 2025-04-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, serek grani naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, pasta z ryby 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2038.98 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 300.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 2092.78 mg; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g;		
<b>sobota 2025-04-19</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twaróg z papryką 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g, <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g, <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy warzywny 200g,	masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2103.49 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 50.67 g; Węglowodany ogółem: 334.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.34 g; sól: 2144.93 mg; suma cukrów prostych: 66.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;		
<b>sobota 2025-04-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 10g, serek grani naturalny 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 250g,	masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 130g, herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby z soczewicą 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 60g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2025.71 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.95 g; sól: 2250.45 mg; suma cukrów prostych: 38.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;		
<b>sobota 2025-04-19</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twaróg z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 100g, szynkowa wp 40g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.78 kcal; Białko ogółem: 76.31 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; sól: 1957.65 mg; suma cukrów prostych: 45.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;		

Dietetyk

.....