

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, ser żółty 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300g, Śledź w sosie śmiet. z jabłkiem i cebulką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b /cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.79 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; sól: 2208.16 mg; suma cukrów prostych: 51.14 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, pasta z warzywami 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.16 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.29 g; sól: 2027.89 mg; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	ryżanka z warzywami 350ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: kiwi 1szt,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2373.29 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 62.96 g; Węglowodany ogółem: 377.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.12 g; sól: 2521.41 mg; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, pasta z warzyw 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300g, ziemniaki 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml, fasolka szparagowa 100g,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 70g, herbata b cukru 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.00 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 48.05 g; Węglowodany ogółem: 334.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.03 g; sól: 2195.26 mg; suma cukrów prostych: 54.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g;		
piątek 2025-04-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, pasta z warzyw 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka szparagowa 100g, sos pomidorowy 100ml,	ser biały w kostce 50g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.24 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 65.84 g; Węglowodany ogółem: 289.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; sól: 2281.18 mg; suma cukrów prostych: 51.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g;		

Dietetyk