

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, pieczeń wp duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z marchewki i buraka z koperkiem 100g, sos chrzanowy 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.53 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 77.97 g; Węglowodany ogółem: 292.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; sól: 1507.33 mg; suma cukrów prostych: 57.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300g, pieczeń wp duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.20 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; sól: 2014.15 mg; suma cukrów prostych: 64.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300g, pieczeń wp duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z jaj z rzodkiewką 70g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagoda 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.85 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 98.22 g; Węglowodany ogółem: 284.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; sól: 2047.80 mg; suma cukrów prostych: 79.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.20 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, pieczeń wp duszona 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 150g, sos 100ml,	poledwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.78 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 74.74 g; Węglowodany ogółem: 284.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.64 g; sól: 1652.11 mg; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 50g, masło 82% 15g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300g, pieczeń wp duszona 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.79 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 67.85 g; Węglowodany ogółem: 331.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.63 g; sól: 1660.29 mg; suma cukrów prostych: 68.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;		

Dietetyk

.....