

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surowka z kapusty białej 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.06 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 2192.03 mg; suma cukrów prostych: 34.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 150g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.42 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 267.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; sól: 2090.39 mg; suma cukrów prostych: 35.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń 100ml,	zupa krupnik 300ml, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos 100ml, Podwieczerek: kiwi 1szt,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.92 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.95 g; sól: 1662.03 mg; suma cukrów prostych: 39.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 60g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g, kurczak gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 150g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, Marmolada 55g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.33 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 356.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.76 g; sól: 1728.51 mg; suma cukrów prostych: 62.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.09 g;		
wtorek 2025-04-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa krupnik 300g, kotlet schabowy panierowany 80g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b cukru 250ml, papryka /sałata 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.96 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 287.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.89 g; sól: 2072.39 mg; suma cukrów prostych: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		

Dietetyk

.....