

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta ze strączków 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, paprykarz 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.73 kcal; Białko ogółem: 87.96 g; Tłuszcz: 63.02 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.03 g; sól: 1899.41 mg; suma cukrów prostych: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z selera i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, paprykarz 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.26 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 71.64 g; Węglowodany ogółem: 303.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; sól: 2062.75 mg; suma cukrów prostych: 41.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta ze strączków 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g,	Zupa barszcz ukraiński 300ml, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g, mandarynka 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 50g, paprykarz 40g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2255.43 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 337.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; sól: 1915.84 mg; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta ze strączków 30g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml, twaróg z zieleciną 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem truskawkowy 20g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.98 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 366.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.20 g; sól: 1753.70 mg; suma cukrów prostych: 39.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, placki ziemniaczane z farszem warzywnym 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, powidła 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.00 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; sól: 1863.59 mg; suma cukrów prostych: 56.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;		

Dietetyk

.....