

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani z papryką 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g, marchewka z groszkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z szynką 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.16 kcal; Białko ogółem: 81.64 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.26 g; sól: 1968.52 mg; suma cukrów prostych: 59.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g;		
czwartek 2025-04-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z szynką 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.72 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.43 g; sól: 2158.75 mg; suma cukrów prostych: 53.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g;		
czwartek 2025-04-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani z papryką 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka owsiane z jagodą 50g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 100g, sos cytrynowy 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałatka z ryżu ciemnego z szynką 110g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.14 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.74 g; sól: 2163.77 mg; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		
czwartek 2025-04-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser grani naturalny 80g, masło 82% 10g, Polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchew gotowana 150g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 60g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, dżem 60g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2070.08 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 293.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.40 g; sól: 2105.95 mg; suma cukrów prostych: 67.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g;		
czwartek 2025-04-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z papryką 40g, masło 82% 15g, Parówki cienkie wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.98 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 60.28 g; Węglowodany ogółem: 325.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; sól: 1925.76 mg; suma cukrów prostych: 72.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		

Dietetyk

.....