

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b /cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.74 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 75.34 g; Węglowodany ogółem: 276.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.29 g; sól: 2084.02 mg; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g;		
czwartek 2025-05-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, makaron z sosem bolońskim 350g, woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 40g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.87 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 54.36 g; Węglowodany ogółem: 328.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; sól: 1815.99 mg; suma cukrów prostych: 49.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g;		
czwartek 2025-05-08 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, sos boloński z makaronem pełnoziarnistym 350g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: deser z ciemnym ryżem i owocami 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 40g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2290.98 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 57.51 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; sól: 2071.29 mg; suma cukrów prostych: 75.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;		
czwartek 2025-05-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 60g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, pomidor 80g, sałata 20g,	brokułowa z ziemniakami 300ml, sos boloński z makaronem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 70g, herbata b cukru 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka na chudym mleku z musem owocowym 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.40 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.21 g; sól: 2067.85 mg; suma cukrów prostych: 31.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g;		
czwartek 2025-05-08 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, Makaron z sosem bolońskim 350g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 70g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2079.83 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 85.66 g; Węglowodany ogółem: 255.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; sól: 2078.36 mg; suma cukrów prostych: 50.30 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g;		

Dietetyk

.....