

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Kluski ziemniaczne 200g, kapusta kiszona gotowana 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata z cukrem 200ml, pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.36 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 304.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; sól: 2320.67 mg; suma cukrów prostych: 36.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g;		
środa 2025-05-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami 250g, sos śmietanowy 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, pasta z ryby 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 50g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.59 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 294.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; sól: 2246.68 mg; suma cukrów prostych: 36.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g;		
środa 2025-05-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 100g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z warzywami 250g, sos śmietanowy 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 200ml, pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.06 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.95 g; sól: 1841.93 mg; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g;		
środa 2025-05-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z jaj 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami 250g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, pasta z ryby 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.15 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 364.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.69 g; sól: 2183.93 mg; suma cukrów prostych: 54.62 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g;		
środa 2025-05-07		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami 250g, sos serowy 100g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 200ml, pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.78 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 52.42 g; Węglowodany ogółem: 340.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.21 g; sól: 2078.93 mg; suma cukrów prostych: 37.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.18 g;		

Dietetyk

.....