

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-06Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	ryżanka z warzywami 300ml, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.21 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 71.29 g; Węglowodany ogółem: 257.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.80 g; sól: 2203.18 mg; suma cukrów prostych: 31.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g;		
wtorek 2025-05-06Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw gotowany 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.23 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 74.87 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; sól: 2152.66 mg; suma cukrów prostych: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g;		
wtorek 2025-05-06Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Ryżanka z warzywami 300ml, roladka z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw gotowany 100g, sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.65 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 97.63 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.19 g; sól: 2056.00 mg; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g;		
wtorek 2025-05-06Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ryżanka z warzywami 350ml, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, ser biały w kostce 40g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 1969.34 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 312.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.38 g; sól: 1983.53 mg; suma cukrów prostych: 39.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g;		
wtorek 2025-05-06Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	ryżanka z warzywami 300ml, roladka drobiowa z warzywami 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 110g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b cukru 250ml, papryka/ ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.92 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 67.10 g; Węglowodany ogółem: 281.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; sól: 2276.44 mg; suma cukrów prostych: 26.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		

Dietetyk

.....