

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 150g,	Barszcz ukraiński 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Kęski drobiowe w warzywach 150g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka owsiane 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2264.90 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 341.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; sól: 3849.74 mg; suma cukrów prostych: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 100g,	koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka owsiane 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2206.59 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 340.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; sól: 3997.75 mg; suma cukrów prostych: 38.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynkowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g,	Barszcz ukraiński 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g, kęski drobiowe z warzywami 150g, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z ciemnym ryżem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka owsiane 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2200.47 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 60.17 g; Węglowodany ogółem: 347.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; sól: 2035.86 mg; suma cukrów prostych: 69.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 150g, pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata z jogurtem 150g, ziemniaki 200g, kęski drobiowe 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 50g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka z jagodą 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.22 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.41 g; sól: 2003.41 mg; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z ryby ze strączkami 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g, pomidor 50g, papryka 50g,	Barszcz ukraiński 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, kęski drobiowe w warzywach 100g, ziemniaki 250g, sałata z jogurtem 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka owsiane 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2244.74 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 72.76 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; sól: 1997.96 mg; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g;		

Dietetyk

.....