

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.68 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 57.70 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.40 g; sól: 2105.58 mg; suma cukrów prostych: 88.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g;		
niedziela 2025-05-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, Szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.78 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 62.35 g; Węglowodany ogółem: 295.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; sól: 2197.19 mg; suma cukrów prostych: 67.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.58 g;		
niedziela 2025-05-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z fasolki szparag brokulem 100g,	Zupa rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 150g, sos 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.53 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 79.29 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.00 g; sól: 2075.32 mg; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g;		
niedziela 2025-05-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 1szt, Połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 150g, sos 100ml,	szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.14 kcal; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 56.01 g; Węglowodany ogółem: 305.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; sól: 1853.51 mg; suma cukrów prostych: 84.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;		
niedziela 2025-05-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 50g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: owsianka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.65 kcal; Białko ogółem: 72.38 g; Tłuszcz: 67.35 g; Węglowodany ogółem: 312.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.34 g; sól: 2094.88 mg; suma cukrów prostych: 83.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;		

Dietetyk

.....