

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-03 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, twaróg ze szczypiorkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, stek mielony z cebulką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1998.59 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 296.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.00 g; sól: 1877.65 mg; suma cukrów prostych: 30.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg waniliowy 150g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, pulpet z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g, sos 100g, sałata z jogurtem 100g,	sałatka makaronowa z brokułem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.67 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 301.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; sól: 2775.88 mg; suma cukrów prostych: 31.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, twaróg i szczypiorkiem 70g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń 200ml,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, Pulpet z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, papryka 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2279.91 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 73.69 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; sól: 1988.77 mg; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, Marmolada 40g, twaróg waniliowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, Pulpet z marchewką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew seler gotowana 100g,	szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.97 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 56.45 g; Węglowodany ogółem: 322.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.18 g; sól: 1737.08 mg; suma cukrów prostych: 53.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg szczypiorkiem 70g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, stek mielony z cebulką 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g, Surówka z kapusty modrej 100g,	sałatka makaronowa z brokułem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, szynkowa 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.73 kcal; Białko ogółem: 74.40 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 301.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; sól: 1786.32 mg; suma cukrów prostych: 31.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g;		

Dietetyk

.....