

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.21 kcal; Białko ogółem: 97.10 g; Tłuszcz: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 284.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.68 g; sól: 1992.68 mg; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw gotowany 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.73 kcal; Białko ogółem: 84.30 g; Tłuszcz: 73.04 g; Węglowodany ogółem: 295.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; sól: 2034.76 mg; suma cukrów prostych: 37.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, bukiet warzyw gotowany 100g, sos 100ml, Podwieczerek: jogurt naturalny 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka z ciemnym ryżem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.41 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 93.91 g; Węglowodany ogółem: 252.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.18 g; sól: 2028.02 mg; suma cukrów prostych: 51.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g, pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 350ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g, ser biały w kostce 40g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.95 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; sól: 1994.00 mg; suma cukrów prostych: 51.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;		
niedziela 2025-03-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 110g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa 100g, herbata b cukru 250ml, papryka/ ogórek zielony 100g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.55 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 63.60 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.61 g; sól: 2282.52 mg; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;		

Dietetyk

.....