

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, roladka drobiowa z warzywami 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 250g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.01 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 297.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; sól: 2172.94 mg; suma cukrów prostych: 42.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, roladka drobiowa z warzywami 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.30 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 300.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; sól: 2193.23 mg; suma cukrów prostych: 36.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, roladka drobiowa z warzywami 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 200g, sos 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.48 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.05 g; sól: 1833.07 mg; suma cukrów prostych: 68.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanki z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, roladka drobiowa z warzywami 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.57 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 59.35 g; Węglowodany ogółem: 323.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.79 g; sól: 2104.48 mg; suma cukrów prostych: 37.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;		
czwartek 2025-03-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, roladka drobiowa z warzywami 100g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.99 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 76.61 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.08 g; sól: 2085.66 mg; suma cukrów prostych: 52.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		

Dietetyk