

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 70g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2080.27 kcal; Białko ogółem: 80.48 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; sól: 1945.20 mg; suma cukrów prostych: 68.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2046.21 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; sól: 1830.51 mg; suma cukrów prostych: 74.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinaigrette 150g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2294.92 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 329.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 1902.29 mg; suma cukrów prostych: 74.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 150g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2005.85 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 48.80 g; Węglowodany ogółem: 308.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.16 g; sól: 1590.40 mg; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z selera i marchewki 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2059.91 kcal; Białko ogółem: 78.75 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 1990.23 mg; suma cukrów prostych: 42.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;		

Dietetyk

.....