Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-22	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, stek mielony z cebulką 100g, surówka z kapusty białej 100g, ziemniaki 250g,	polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, sałatka ziemniaczana 100g, **Posiłek nocny:** ciastko owsiane z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.23 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 298.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 2450.06 mg; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g;		
sobota 2025-03-22	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, **Posiłek nocny:** ciastko z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.23 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 78.60 g; Węglowodany ogółem: 248.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; sól: 1752.10 mg; suma cukrów prostych: 33.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g;		
sobota 2025-03-22	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, papryka 80g, **II Śniadanie:** Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy z ciemnym ryżem 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, **Podwieczorek:** kiwi 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, **Posiłek nocny:** ciastka z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.96 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 48.53 g; Węglowodany ogółem: 331.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; sól: 2180.74 mg; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g;		
sobota 2025-03-22	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, **Posiłek nocny:** ciastko z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.09 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 325.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.09 g; sól: 2087.80 mg; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g;		
sobota 2025-03-22	**Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, **Posiłek nocny:** ciastko z jagodą 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2090.47 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.23 g; sól: 1650.25 mg; suma cukrów prostych: 40.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone