

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z jaj z zieleniną 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.63 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 97.61 g; Węglowodany ogółem: 262.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.01 g; sól: 2000.42 mg; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.27 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 98.74 g; Węglowodany ogółem: 259.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; sól: 1885.20 mg; suma cukrów prostych: 35.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj z zieleniną 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2291.41 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; sól: 2483.68 mg; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, pasta z jaj 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 300g, warzywa gotowane 100g,	szynka wieprzowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g, dżem 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.15 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.69 g; sól: 1777.95 mg; suma cukrów prostych: 38.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj z zieleniną 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.99 kcal; Białko ogółem: 85.71 g; Tłuszcz: 89.71 g; Węglowodany ogółem: 283.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; sól: 2152.92 mg; suma cukrów prostych: 41.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;		

Dietetyk

.....