

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-03-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta z jaj z zieleniną 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2165.63 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 97.61 g; Węglowodany ogółem: 262.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.01 g; sól: 2000.42 mg; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;		
<b>czwartek 2025-03-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2172.27 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 98.74 g; Węglowodany ogółem: 259.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; sól: 1885.20 mg; suma cukrów prostych: 35.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;		
<b>czwartek 2025-03-20</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj z zieleniną 40g, pieczywo razowe 120g, papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g, sos 100ml, <b>Podwieczerek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2291.41 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 318.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; sól: 2483.68 mg; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g;		
<b>czwartek 2025-03-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, pasta z jaj 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 100g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 300g, warzywa gotowane 100g,	szynka wieprzowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g, dżem 50g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2108.15 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.69 g; sól: 1777.95 mg; suma cukrów prostych: 38.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g;		
<b>czwartek 2025-03-20</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g, pasta z jaj z zieleniną 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml, gulasz wieprzowy 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 100g,	szynka wp 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2166.99 kcal; Białko ogółem: 85.71 g; Tłuszcz: 89.71 g; Węglowodany ogółem: 283.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; sól: 2152.92 mg; suma cukrów prostych: 41.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-03-21</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, Śledź w sosie tatarskim 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	pasta z warzyw z koperkiem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser żółty 40g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2035.86 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz: 75.99 g; Węglowodany ogółem: 280.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.00 g; sól: 2122.80 mg; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g;		
<b>piątek 2025-03-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2115.70 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.89 g; sól: 1692.07 mg; suma cukrów prostych: 42.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g;		
<b>piątek 2025-03-21</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, ser żółty 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2116.01 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; sól: 2323.31 mg; suma cukrów prostych: 49.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		
<b>piątek 2025-03-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani naturalny 40g, jajko gotowane 1szt, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2090.44 kcal; Białko ogółem: 120.53 g; Tłuszcz: 51.08 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.54 g; sól: 1173.09 mg; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g;		
<b>piątek 2025-03-21</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g, jajko gotowane 1szt, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	poledwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, twarożek ze szczypiorkiem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2115.51 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; sól: 2271.06 mg; suma cukrów prostych: 35.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g;		

Dietetyk

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-03-22</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, papryka 80g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, stek mielony z cebulką 100g, surówka z kapusty białej 100g, ziemniaki 250g,	polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, sałatka ziemniaczana 100g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2108.23 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 298.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 2450.06 mg; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g;		
<b>sobota 2025-03-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, framage waniliowe 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko z jagodą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2024.23 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 78.60 g; Węglowodany ogółem: 248.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; sól: 1752.10 mg; suma cukrów prostych: 33.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g;		
<b>sobota 2025-03-22</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, papryka 80g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy z ciemnym ryżem 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana 100g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka z jagodą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2143.96 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 48.53 g; Węglowodany ogółem: 331.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; sól: 2180.74 mg; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g;		
<b>sobota 2025-03-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z jaj 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko z jagodą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2006.09 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 325.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.09 g; sól: 2087.80 mg; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g;		
<b>sobota 2025-03-22</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, papryka 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik miesno ryżowy 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko z jagodą 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2090.47 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.23 g; sól: 1650.25 mg; suma cukrów prostych: 40.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek ze szczypiorkiem 70g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2080.27 kcal; Białko ogółem: 80.48 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; sól: 1945.20 mg; suma cukrów prostych: 68.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2046.21 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 323.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; sól: 1830.51 mg; suma cukrów prostych: 74.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinaigrette 150g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z selera i marchewki 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2294.92 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 329.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 1902.29 mg; suma cukrów prostych: 74.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 150g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem 150g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2005.85 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 48.80 g; Węglowodany ogółem: 308.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.16 g; sól: 1590.40 mg; suma cukrów prostych: 50.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;		
<b>niedziela 2025-03-23</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z selera i marchewki 150g, sos 100ml,	parówka cienka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2059.91 kcal; Białko ogółem: 78.75 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 1990.23 mg; suma cukrów prostych: 42.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;		

Dietetyk

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twarożek z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa grochowa z ziemniakami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 30g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pasta z ryby 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2026.89 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; sól: 2034.87 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, serek grani naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, pasta z ryby 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2038.98 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 300.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 2092.78 mg; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-24</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twarożek z papryką 40g, pieczywo razowe 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g, szynkowa wp 40g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g, <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy warzywny 200g,	masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2119.69 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 330.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; sól: 2200.73 mg; suma cukrów prostych: 64.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 10g, serek grani naturalny 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, pomidor 80g, szynkowa wp 40g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 250g,	masło 82% 10g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 130g, herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby z soczewicą 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 60g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2025.71 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.95 g; sól: 2250.45 mg; suma cukrów prostych: 38.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-24</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, masło 82% 15g, twarożek z papryką 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 100g, szynkowa wp 40g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g,	masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, herbata b/cukru 250ml, pasta z ryby 40g, rzodkiewka 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.78 kcal; Białko ogółem: 76.31 g; Tłuszcz: 69.43 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; sól: 1957.65 mg; suma cukrów prostych: 45.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-03-25</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2151.63 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 306.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 1842.45 mg; suma cukrów prostych: 37.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;		
<b>wtorek 2025-03-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopocka 40g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2094.45 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 264.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; sól: 1665.53 mg; suma cukrów prostych: 30.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;		
<b>wtorek 2025-03-25</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, schab duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ryżowa 100g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2198.87 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 82.66 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.15 g; sól: 2048.60 mg; suma cukrów prostych: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		
<b>wtorek 2025-03-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, szynka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, bitka drobiowa 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowana 100g,	polędwica sopocka 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, Marmolada 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2100.80 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.24 g; sól: 1971.55 mg; suma cukrów prostych: 53.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g;		
<b>wtorek 2025-03-25</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, szynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g, Filet z kurczaka panierowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos 100ml,	polędwica sopocka 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ryżowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2067.53 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 297.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; sól: 1741.36 mg; suma cukrów prostych: 37.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-03-26</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, naleśniki z twarogiem i jogurtem 300g,	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2029.02 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 69.65 g; Węglowodany ogółem: 285.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; sól: 2318.77 mg; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.00 g;		
<b>środa 2025-03-26</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 40g, masło 82% 15g, szynkowa 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem 300g,	pasta z ryby 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2551.53 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 437.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; sól: 3611.23 mg; suma cukrów prostych: 104.53 g; Błonnik pokarmowy: 69.76 g;		
<b>środa 2025-03-26</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g, rzodkiewka 20g, pomidor 80g, <b>II Śniadanie:</b> budyń bez soku 100ml,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, jajko gotowane 1szt, sos koperkowy 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, <b>Podwieczorek:</b> sałatkaze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, pasta z ryby 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2094.59 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 58.80 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.08 g; sól: 3928.36 mg; suma cukrów prostych: 108.81 g; Błonnik pokarmowy: 64.61 g;		
<b>środa 2025-03-26</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z koperkiem 70g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem 300g,	pasta z ryby 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.70 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 327.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.52 g; sól: 1987.52 mg; suma cukrów prostych: 71.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g;		
<b>środa 2025-03-26</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twaróg z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, naleśniki z twarogiem i jogurtem 300g,	dżem 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z ryby 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2032.30 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 64.22 g; Węglowodany ogółem: 306.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.70 g; sól: 1773.90 mg; suma cukrów prostych: 47.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-03-27</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, roladka drobiowa z warzywami 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 250g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2108.01 kcal; Białko ogółem: 83.10 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 297.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; sól: 2172.94 mg; suma cukrów prostych: 42.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;		
<b>czwartek 2025-03-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, roladka drobiowa z warzywami 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2170.30 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 300.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; sól: 2193.23 mg; suma cukrów prostych: 36.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g;		
<b>czwartek 2025-03-27</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 50g, papryka 50g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g,	Zupa ryżanka z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, roladka drobiowa z warzywami 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki 200g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2172.48 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.05 g; sól: 1833.07 mg; suma cukrów prostych: 68.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g;		
<b>czwartek 2025-03-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 80g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanki z warzywami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, roladka drobiowa z warzywami 100g, fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g,	szynkowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka jarzynowa 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2123.57 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 59.35 g; Węglowodany ogółem: 323.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.79 g; sól: 2104.48 mg; suma cukrów prostych: 37.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;		
<b>czwartek 2025-03-27</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g, szynka wp 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, roladka drobiowa z warzywami 100g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, sałatka jarzynowa 100g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2109.99 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 76.61 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.08 g; sól: 2085.66 mg; suma cukrów prostych: 52.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-03-28</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, twarożek waniliowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	ser żółty 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2056.24 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 68.88 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.67 g; sól: 2023.62 mg; suma cukrów prostych: 35.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
<b>piątek 2025-03-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, twarożek waniliowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 100g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2072.95 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; sól: 1767.82 mg; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.42 g;		
<b>piątek 2025-03-28</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, twarożek z papryka 40g, pieczywo razowe 120g, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, sos grecki * 100g, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	pasta z warzyw z kope4rkim 100g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, ser biały w kostce 40g, herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2179.78 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 337.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 1722.77 mg; suma cukrów prostych: 71.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;		
<b>piątek 2025-03-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, twarożek waniliowy 150g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g,	ser biały w kostce 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z warzyw z koperkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2092.48 kcal; Białko ogółem: 131.18 g; Tłuszcz: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 343.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.36 g; sól: 2781.33 mg; suma cukrów prostych: 65.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.20 g;		
<b>piątek 2025-03-28</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, jajko gotowane 1szt, masło 82% 15g, twarożek waniliowy 150g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml, Ryba gotowana 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g, sos 100ml,	ser biały w kostce 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pasta z warzywami z koperkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2038.24 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 49.93 g; Węglowodany ogółem: 297.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.49 g; sól: 1790.74 mg; suma cukrów prostych: 41.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;		

Dietetyk

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-03-29</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta twarogowo paprykowa 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 40g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml, racuchy z jabłkiem i jogurtem 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2183.56 kcal; Białko ogółem: 78.57 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 333.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.25 g; sól: 1681.38 mg; suma cukrów prostych: 75.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
<b>sobota 2025-03-29</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta twarogowo pomidorowa 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml, kopytka szpinakowe 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml, sałata z jogurtem 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2175.26 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 336.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; sól: 1818.90 mg; suma cukrów prostych: 87.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g;		
<b>sobota 2025-03-29</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta twarogowo paprykowa 40g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 30g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos 100g, bukiet warzyw 100g, <b>Podwieczorek:</b> Ryż ciemny z sosem owocowym 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 100g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2211.72 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 62.40 g; Węglowodany ogółem: 347.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.32 g; sól: 1826.59 mg; suma cukrów prostych: 70.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g;		
<b>sobota 2025-03-29</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta twarogowo pomidorowa 40g, marmolada 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml, filet gotowany 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, Bukiet warzyw 150g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, ser biały w kostce 60g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2031.18 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.10 g; sól: 2168.53 mg; suma cukrów prostych: 34.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g;		
<b>sobota 2025-03-29</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, pasta twarogowo paprykowa 30g, masło 82% 15g, polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml, racuchy z jabłkiem i jogurtem 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2139.21 kcal; Białko ogółem: 74.60 g; Tłuszcz: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 334.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.45 g; sól: 1990.19 mg; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		

Dietetyk