

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałata 20g, ogórek zielony 80g,	Rosół z makaronem 300ml, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa 50g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.08 kcal; Białko ogółem: 66.78 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.57 g; sól: 2031.62 mg; suma cukrów prostych: 46.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g;		
niedziela 2025-03-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa regionalna 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.21 kcal; Białko ogółem: 73.31 g; Tłuszcz: 74.92 g; Węglowodany ogółem: 296.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; sól: 1971.73 mg; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;		
niedziela 2025-03-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo razowe 120g, pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Sałatka z pomidora i ogórka zielonego i fasolki szpar z sosem vinegret 100g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, surówka z białej z porą 100g, sos cytrynowy 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo razowe 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.17 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 84.54 g; Węglowodany ogółem: 305.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; sól: 2211.98 mg; suma cukrów prostych: 50.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		
niedziela 2025-03-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek waniliowy 40g, szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 100g, buraki z jabłkiem 100g,	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.33 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 358.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.71 g; sól: 1702.22 mg; suma cukrów prostych: 42.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		
niedziela 2025-03-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml, kawa zbożowa z mlekiem 200ml, twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g, parówka cienka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, pomidor 80g, ogórek zielony 50g,	rosół z makaronem 300g, kurczak duszony 250g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml,	szynkowa 40g, masło 82% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g, sałatka ziemniaczana z jajem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.03 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 83.37 g; Węglowodany ogółem: 294.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; sól: 1938.00 mg; suma cukrów prostych: 42.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;		

Dietetyk

.....